



GOÛTER DE NATURE

En jouant à faire semblant, les enfants créeront leur propre tasse de thé de la nature pour un goûter imaginaire.



IDÉE CLÉ

Habilités | motricité fine; motricité globale; créativité; apprentissage émotionnel; curiosité

Durée | de 15 à 20 minutes

Lieu | à l'extérieur

Matériaux | une tasse, une cuillère, des objets trouvés dans la nature, de l'eau (facultatif)



ACTIVITÉ

1. Partez à la chasse à la nature! Récoltez différents éléments naturels pour créer votre tasse de thé de la nature.
 - Recherchez des couleurs, des textures et des odeurs différentes.
2. Lorsque vous êtes satisfait de votre récolte :
 - Choisissez un endroit où vous asseoir.
 - Regardez tout ce que vous avez récolté!
3. Choisissez une tasse dans laquelle vous ferez votre thé.
4. Préparez votre thé!
 - Sélectionnez les éléments récoltés que vous voulez utiliser pour votre thé.
 - Disposez-les dans la tasse.
 - Si vous le souhaitez, ajoutez de l'eau!
5. Donnez un nom à votre mélange spécial de thé de la nature.
 - Essayez de créer plusieurs mélanges et donnez-leur des noms uniques!
6. Organisez un goûter! Parlez de votre tasse de thé à vos amis et votre famille et faites-leur sentir son parfum!



QUESTIONS

Encouragez les enfants à parler de leurs choix en leur posant des questions!

- Quels sont les ingrédients naturels de ton thé? Pourquoi as-tu choisi ces éléments?
- Quel nom as-tu donné à ton thé?
- Quel est le parfum de ton thé? Quelle est la couleur de ton thé?
- Qui inviterais-tu à ton goûter de la nature?



SÉCURITÉ

- Certains aliments dans la nature peuvent être dangereux pour la santé. Ne mangez pas les éléments naturels que vous avez récoltés pour votre thé.
- Si vous utilisez de l'eau pour préparer votre thé, assurez-vous qu'elle n'est pas chaude. De l'eau tiède ou froide est recommandée.



BONUS

- Ajouter du « sucre » ou du « lait » à votre thé en utilisant des éléments naturels comme de la terre, du sable ou une petite tasse d'eau. Mélangez le tout dans votre tasse à l'aide d'un petit bâton ou d'une cuillère.
 - Si vous utilisez de l'eau, observez si ces éléments coulent, flottent ou se dissolvent.
- Écrivez ou dessinez la recette de votre thé de la nature sur une fiche-recette et partagez-la avec vos amis!
- Apprenez le nom des « ingrédients » et des plantes de votre thé en utilisant des guides du randonneur illustrés, Internet ou des applications d'identification de plantes comme **Seek par iNaturalist!**



GOÛTER DE NATURE